

## INSTRUCCIONS MESURES PERSONALS

Hola!

Durant dos dies hauràs de portar uns quants equips perquè puguem mesurar la contaminació que t'envolta durant tot el dia.

Pensa que és molt important que segueixis aquestes instruccions perquè les mesures surtin bé.

### Què portaràs a sobre?

Portaràs 4 aparells. Són els següents:



- **Mini Atelòmetre (equip blau):** Aquest és l'equip que està mesurant la contaminació. Té un tub negre per on agafa l'aire.



- **Telèfon mòbil:** El telèfon porta incorporada una aplicació de GPS + acceleròmetre, així podem saber quin recorregut fas i rebrem senyal quan estiguis a dins dels edificis.



- **GPS (equip gris):** Ens indica amb precisió els carrers per on passes, però no rebrem senyal quan estiguis a dins d'un edifici (per això també portes el mòbil).




- **Acceleròmetre (equip vermell):** Aquest equip ens indica el nivell d'activitat física que estàs fent.

**I tu, què has de fer?**

Durant dos dies, hauràs de dur sempre amb tu tots els equips. Portaràs dues ronyoneres.

La ronyonera del mòbil l'hauràs de dur sempre posada i només te l'hauràs de treure quan vagis a dormir i quan et banyis.

 **Vigila!** Quan et posis la ronyonera del mòbil sempre t'ha de quedar l'equip **vermell a la banda dreta, a l'alçada del maluc!**

En canvi, la ronyonera de l'equip blau te la pots treure quan passis molta estona a casa o a dins de la mateixa classe.

*On has de tenir la ronyonera de l'equip blau :*



- Quan estiguis fent un **viatge** (de casa a l'escola, per exemple) **porta-la sempre posada**. Així no te l'oblidaràs mai.



- A dins de **classe i a casa**: no cal que la portis a sobre si et fa nosa. **Pots deixar-la a sobre d'alguna taula o prestatgeria** (però no la deixis a la cuina). **No te l'oblidis** quan marxis cap a un altre lloc!!



- **A l'hora del pati o d'educació física te l'hauràs de d'emportar amb tu**. Si estàs al pati, porta-la posada, però ves amb compte de no donar-li cap cop fort. Si estàs al gimnàs, pots deixar-la a sobre d'algun banc, però vigila no te l'oblidis!!



- **A la nit** deixa la ronyonera a **sobre d'alguna taula**. Si et molesta el soroll que fa, no cal que la deixis a la teva habitació.

*Carregar les bateries:*

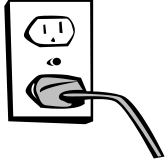
Els equips funcionen amb bateria, per tant, les hauràs de carregar durant tota la nit.

Si algun equip **s'ha quedat sense bateria**, l'hauràs de tornar a posar en marxa.

→ **Equip blau (mini atelòmetre)**: apreta el botó negre uns segons, fins que faci un soroll i es posin les llumetes en marxa. Mira'l al cap de 5 minuts per assegurar-te que només la llumeta verda s'encén de forma intermitent.

→ **Equip gris (GPS)**: connecta'l a la corrent durant 5 minuts. Per posar-lo en marxa, primer l'hauràs de desconnectar, apretar el botó durant un segons (fins que s'engegi la llumeta verda). Després no t'oblidis de connectar-lo a l'endoll per carregar-lo!

→ **Mòbil:** si el mòbil se t'ha apagat per falta de bateria, només l'has de connectar a la corrent i apretar el botó per posar-lo en marxa. No cal que facis res més.



- **Abans d'anar-te'n al llit, pensa a connectar tots els equips a la corrent elèctrica!**

*No toquis el mòbil:*

El mòbil té una aplicació en funcionament que és la que recull les dades. Si el toques, podries parar-la accidentalment i llavors perdríem la informació.

*Canvi del filtre del mini atelòmetre:*

El mini atelòmetre porta un filtre que s'ha de canviar cada dia. **No caldrà que ho facis tu**, una persona de l'estudi te'l canviarà al matí quan arribis a l'escola.

**Si teniu qualsevol dubte, no dubteu en trucar-me!**

**IOAR RIVAS: 606 00 15 37**