

DIARI D'ACTIVITATS

En aquesta taula hauràs d'escriure les activitats que facis durant els dos dies que portaràs els equips que mesuraran la contaminació atmosfèrica.

Com omplir la taula d'activitats:

Cada cop que canviïs d'activitat, ho hauràs d'anotar a la taula:

- 1) Posa l'hora a la que **comences** l'activitat (ex: 9:00)
- 2) Escriu **quina activitat** estàs fent a partir d'aquella hora. Alguns exemples (pots posar-ne de diferents):
 - Classe a l'escola
 - Pati a l'exterior de l'escola
 - Classe d'educació física al pati de l'escola
 - Classe d'educació física al gimnàs de l'escola
 - Extraescolar: futbol a l'exterior
 - Extraescolar: classes d'anglès
 - Visita a casa d'un amic
 - Viatge casa- escola (autobús)
 - Viatge escola - casa (metro + cotxe)

Un cop arribis a casa, no cal que posis quina activitat estàs fent, sempre que la facis a dins de casa.

És important que ens **indiquis els viatges que fas i amb quin mitjà de transport.**

Exemple d'un dia:

Surts de casa a les 8:30 per anar a l'escola i et porten amb cotxe. Arribes 10 minuts abans i jugues al pati fins que sona el timbre. De les 9 a les 11 estàs a classe. Llavors surts al pati mitja hora i a les 11:30 et toca educació física a dins del gimnàs. A la 1 surts de classe i et quedes al menjador de l'escola. Tens temps de jugar al pati durant una hora abans de tornar a classe a les 3h. A les 5 surts de l'escola per anar a entrenament d'hoquei (a un pavelló) de 6 a 7:30. Després ja te'n vas cap a casa fins a l'endemà.

Data: 15 de març del 2012	
Hora:	Activitat:
8:30	Viatge casa - escola (cotxe)
8:50	Pati a l'exterior de l'escola
9:00	Classe a l'escola
11:00	Pati a l'exterior de l'escola
11:30	Classe educació física al gimnàs de l'escola
1:00	Menjador escola
2:00	Pati a l'exterior escola
3:00	Classe a l'escola
5:00	Viatge escola -entrenament hoquei (caminant)
6:00	Entrenament hoquei a dins del pavelló
7:30	Viatge entrenament - casa (metro+cotxe)
7:45	A casa

